



Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Санкт-Петербургский центр последипломного
образования работников здравоохранения
ФМБА России»

Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
по специальности
«Сестринское дело в косметологии»

№ п/п	Наименование модулей	Количество учебных часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия (в том числе в СТЦ)
Универсальные модули				
1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	14	14	0
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение деятельности медицинских работников. Нормативное обеспечение прав пациента.	2	2	0
1.2.	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений в сфере здравоохранения.	4	4	0
1.3.	Правовые вопросы непрерывного медицинского образования (НМО).	4	4	0
1.4.	Качество оказания медицинской помощи.	4	4	0
2.	Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации.	12	10	2
2.1.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Противозидемический режим медицинских организаций.	6	6	0
2.2.	Безопасность медицинских работников при работе с гемоконтактными инфекциями. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников.	6	4	2
3.	Экстренная и неотложная медицинская помощь в	18	10	8

	штатных и чрезвычайных ситуациях			
3.1.	Основы оказания экстренной и неотложной медицинской помощи при развитии угрожающих жизни состояниях. Базовая сердечно-легочная реанимация.	8	4	4
3.2.	Медицина катастроф.	4	4	0
3.3.	Безопасная техника инъекций (в/к, п/к, в/м). Анафилактический шок.	6	2	4
4.	Психолого-социальные коммуникации в профессиональной деятельности	4	4	0
4.1.	Основы конфликтологии. Профилактика синдрома профессионального выгорания.	4	4	0
	Всего	48	38	10
Профессиональные модули				
5.	Анатомия и физиология человека.	24	12	12
5.1.	Анатомия костной системы.	8	4	4
5.2.	Анатомия мышечной системы.	8	4	4
5.3.	Анатомия сосудистой и нервной систем.	8	4	4
6.	Основы дерматологии.	34	20	14
6.1.	Введение в дерматологию.	8	4	4
6.2.	Типы кожи. Косметические дефекты. Состояние кожи и уход за ней.	8	4	4
6.3.	Болезни кожи инфекционной паразитарной этиологии.	6	4	2
6.4.	Проблемная кожа: акне, розацеа, купероз.	6	4	2
6.5.	Старение кожи.	6	4	2
7.	Косметический массаж	52	16	36
7.1.	Косметический массаж: практикум Демакияж: теория и практика. Прием «поглаживание».	8	4	4
7.2.	Косметический массаж: практикум. Прием «разминание»: теория и практика	8	4	4
7.3.	Косметический массаж: практикум. Прием «растирание»: теория и практика.	8	4	4
7.4.	Косметический массаж: практикум. Массаж шеи и декольте.	8	4	4
7.5.	Косметический массаж: практикум. Пластический массаж, массаж по Жаке: теория и практика.	8	0	8

7.6.	Косметический массаж. Отработка приемов косметического массажа. Зачет.	12	0	12
8.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	88	32	56
8.1.	Базовый уход за кожей.	12	0	12
8.2.	Гигиеническая чистка кожи: теория и практика.	16	4	12
8.3.	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии.	6	4	2
8.4.	Уход за волосами, ногтями. Коррекция и окрашивание бровей, ресниц.	16	8	8
8.5.	Маски, пилинги: теория и практика. Практикум: альгинатные маски, энзимный пилинг, пилинг-скраб.	8	4	4
8.6.	Ультразвуковая чистка кожи: теория и практика	8	4	4
8.7.	Химические пилинги. Профилактика пигментации.	14	4	10
8.8.	Депиляция: теория и практика. Практикум: восковая депиляция теплым и горячим воском.	8	4	4
9.	Современные косметологические методики	36	16	20
9.1.	Современные косметологические методики: омоложение кожи методом карбокситерапии.	8	4	4
9.2.	Современные косметологические методики: мезотерапия.	8	4	4
9.3.	Современные косметологические методики: восстановление микробиома кожи.	4	0	4
9.4.	Принципы построения программ ухода за кожей, расчет себестоимости процедуры: теория и практика.	8	4	4
9.5.	Современные косметологические методики. Уход за чувствительной кожей. Лактобионовый пилинг.	4	4	0
9.6.	Современные косметологические методики: инновационные продукты для решения возрастных изменений кожи. Аппаратные методики.	4	0	4
10.	Всего	234	96	138
11.	Итоговая аттестация	6	6	0
12.	Итого	288	140	148