



Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Санкт-Петербургский центр последипломного
образования работников здравоохранения
ФМБА России»

Проект программы V ШКОЛА РЕАБИЛИТАЦИИ

**«РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ
СО СТРЕСС-АССОЦИИРОВАННЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ: ВЫСОКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ И МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД»**

9-11 ДЕКАБРЯ 2025 года, г. Санкт-Петербург

09 декабря 2025 г. Стресс-индуцированные расстройства: эхо войны		
9.00 - 09.25	Регистрация	ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России Санкт-Петербург, пр. Луначарского 41, холл I этажа
9.30 – 09.40	Приветственное слово от ФМБА России	Летникова Людмила Ивановна – начальник Управления кадровой политики и общественных связей ФМБА России
09.40.-09.45	Приветственное слово	Бахтина Ирина Сергеевна – к.м.н., директор ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России
9.45 – 10.15	Коммуникативные техники в ситуациях профессионального общения медицинских работников с пациентами, в том числе с участниками боевых действий	Сасим Анна Викторовна – заместитель начальника Управления кадровой политики и общественных связей ФМБА России Воронецкий Виталий Вячеславович - научный сотрудник научно-практического центра Военной академии Генерального штаба Вооруженных Сил РФ
10.15 – 10.35	Телесно-ориентированная Ватсу-терапия в реабилитации участников боевых действий. Введение в мастер-класс	Марковская Надежда Евгеньевна - старший преподаватель кафедры Адаптивной физической культуры, рекреации и междисциплинарной медицины лечебного факультета Высшей медицинской школы Российского государственного социального университета, Мастер Ватсу- терапии, инструктор адаптивного плавания, Москва
10.35-11.15	Лекция «Физиотерапевтическое	Кирьянова Вера Васильевна - д.м.н., профессор СПбГПМУ МЗ РФ,

	лечение и реабилитация пациентов со стресс ассоциированными заболеваниями»	главный внештатный специалист по физиотерапии КЗ СПб, руководитель ПКО «Ассоциация физиотерапии и медицинской реабилитации»
11.15-11.45	Механизмы нарушения сна и сновидений у военнослужащих, страдающих ПТСР.	Пудиков Игорь Валерьевич – к.м.н., врач - психотерапевт, врач-психиатр, ФГБУ "12 КДЦ" Минобороны России
11.45 – 12.05	Метод биоакустической коррекции в комплексной реабилитации пациентов со стресс-ассоциированными расстройствами, ФБС: механизмы, клиническая эффективность"	Груздева Елена Анатольевна - биофизик, заместитель генерального директора компании "Синкор", руководитель Научно-исследовательского общества "Клиника биоакустической коррекции"
12.05-12.35	обед	
12.35 – 13.05	Особенности формирования и развития синдрома зависимости у лиц с ПТСР	Приятель Вадим Анатольевич – к.м.н., главный врач ФГБУЗ "Центральная психиатрическая больница" ФМБА России, Главный внештатный специалист-психиатр ФМБА России
13.05 – 13.55	Стресс мирной жизни: особенности междугородней транспортировки инвалидов-участников СВО	Скорик Юрий Владимирович – ветеран боевых действий, эксперт по тактической медицине, спасатель первого класса, санинструктор, реабилитолог, специалист АФК, специальный психолог, преподаватель Манаква Анна Леонидовна , руководитель отдела дополнительного обслуживания ООО "Воздушные Ворота Северной Столицы" Богачева Лариса Владимировна , Начальник врачебных здравпунктов - главный врач ООО "Воздушные Ворота Северной Столицы"
13.55 – 14.55	Грань между горем и безумием: как распознать острую травматическую реакцию и поддержать в кризисе. Интерактивный тренинг	Фогт Анна Александровна - первый проректор Института психоанализа имени Зигмунда Фрейда, врач-психиатр, психоаналитик, супервизор, член Российской психотерапевтической ассоциации и Европейской ассоциации развития психоанализа и психотерапии

		Фогт Виктор Николаевич – ректор института Психоанализа имени Зигмунда Фрейда, клинический психолог, психоаналитик, главный редактор журнала "Следы психотравмы", член Российской психотерапевтической ассоциации
15.00- 15.05	Сбор в холле 1 этажа, трансфер	
16.00.- 16.30.	Посещение Реабилитационного центра «XXI век» для взрослых и детей	<i>Только для участников стажировки</i>
16.30.- 17.30.	Телесно-ориентированная Ватсу-терапия в реабилитации участников боевых действий. Мастер- класс	Марковская Надежда Евгеньевна - старший преподаватель кафедры Адаптивной физической культуры, рекреации и междисциплинарной медицины лечебного факультета Высшей медицинской школы Российского государственного социального университета, Мастер Ватсу-терапии, инструктор адаптивного плавания, Москва
10 декабря 2025 г. Преодоление стресса: терапия средой, физкультура и спорт в комплексной реабилитации		
9.30 – 10.00	Что такое реабилитация (тема уточняется)	Шмонин Алексей Андреевич - д.м.н., врач физической и реабилитационной медицины, профессор кафедры психологии, педагогики и реабилитационных технологий Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии».
10.00 – 10.30	Речевые нарушения, связанные со стрессом	Сидорова Лина Ильдаровна - медицинский логопед отделения ранней медицинской реабилитации «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова»
10.30-11.10	Вегетативные нарушения при стресс-ассоциированных расстройствах	Мельникова Елена Валентиновна - д.м.н., медицинский директор Ленинградского областного центра медицинской реабилитации (г. Коммунар), Главный внештатный

		специалист Минздрава России в СЗФО по медицинской реабилитации
11.10-11.40	Адаптационный потенциал участников СВО, перенесших травматическую ампутацию.	Роговенко Яна Сергеевна - заместитель руководителя Центра медико-психологической помощи ФМБА России по научно-методической работе, медицинский психолог
11.40.-12.00	Способы профилактики и коррекции экспериментального ПТСР: результаты экспериментального исследования по применению гипоксии при тревожно-депрессивных расстройствах	Баранова Ксения Александровна , кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Института физиологии им. И.П. Павлова РАН
12.00 –12.40	обед	
12.40 -13.10	Применение элементов "верёвочного курса" в процессе физической и психологической реабилитации пациентов с ампутациями конечностей	Масленников Виталий Александрович - к.с.н., доцент РГСУ г. Москва
13.10 – 13.40	Плейстик как метод активного психофизического совершенствования	Лаптев Анатолий Викторович – персональный тренер Международной категории, автор метода Плейстик
13.40-14.40	Массаж как метод дозированного стресс воздействия: Мастер-класс	Еремушкин Михаил Анатольевич -д.м.н. профессор, руководитель образовательного центра ФГБУ ФНКЦ МРиК ФМБА России, руководитель секции «Медицинский массаж» РАСМИРБИ
14.40.- 15.10.	Особенности терапии средой пациентов старшего возраста. Опыт реабилитационного центра «Спутник в Комарово».	Борисов Андрей Валентинович - Главный врач реабилитационного центра «Спутник в Комарово»
15.20	сбор в холле 1 этажа, трансфер в Спутник-Комарово	<i>Только для участников стажировки</i>
16.30- 18.00	Посещение реабилитационного центра «Спутник в Комарово»	Борисов Андрей Валентинович - Главный врач реабилитационного центра «Спутник в Комарово» Григорьева Ольга Борисовна – директор по маркетингу

		реабилитационного центра «Спутник в Комарово»
18.00-19.00.	Трансфер в ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России	
11 декабря 2025 г. Высокотехнологичная реабилитация при соматических стресс-ассоциированных расстройствах <i>(только для участников стажировки)</i>		
9.00	сбор в холле 1 этажа, трансфер в Госпиталь инвалидов войн	
10.00 - 12.00	Особенности медицинской реабилитации участников боевых действий на примере Реабилитационного центра Госпиталя для ветеранов войн	Скоромец Тарас Александрович - д.м.н., заместитель начальника Госпиталя для ветеранов войн по нейрореабилитации, профессор кафедры нейрохирургии Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова
12.30 - 13.30	Трансфер в ВЦРЭРМ им. Никифорова	
13.30 - 15.00	Посещение отделений реабилитации и физических методов лечения	Соболевская Юлия Анатольевна – заведующая отделением физических методов лечения Шмотова Ольга Викторовна – главная медицинская сестра
15.00.- 16.00.	Трансфер в ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России	

Мероприятие проводится при поддержке медицинских компаний — производителей:

